

VI HALF TRIATLÓN MEQUINENZA

Campeonato de Aragón de Triatlón Media Distancia 2024
Valedero para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2024



14 de julio de 2024 - Mequinenza (Zaragoza)



Organiza:



Ayuntamiento
de
Mequinenza

Club Triatlón
Mequinenza



DATOS TÉCNICOS

Circuitos

Natación: 1.900 metros
Ciclismo: 80,2 kilómetros
Carrera: 21 kilómetros

Dirección de Competición

Director de Carrera:
Delegado Técnico:
Juez Árbitro:

Jurado de Competición

Delegado Técnico o Juez Árbitro.
1 representante Federación Aragonesa.
1 representante del organizador.

REUNIÓN TÉCNICA La Reunión Técnica se realizará el **jueves 15 de julio de forma telemática**. Todos los participantes recibirán un correo electrónico con el enlace de conexión los días anteriores a la competición.

Horarios

SÁBADO 13:

17:00h – 20:30h Apertura de oficina de información (Recinto Espai Jove).

18:30h – 21:30h Control de material (PENDIENTE)

17:00h – 20:30h Entrega de dorsales (Recinto Espai Jove).

DOMINGO 14:

06:30h – 07:30h Entrega de dorsales (Recinto Espai Jove).

06:30h – 07:50h Apertura de T1 y control de material.

07:50h – 08:00h Cámara de llamadas.

08:00h Salida categoría Masculino *

08:02h Salida categoría Femenino*

14:30h Finalización de la prueba. (Consultar tiempos de corte)

14:00h Ceremonia de entrega de premios y trofeos.



El Half Triatlón de Mequinenza celebra en 2024 su sexta edición, una vez que se ha consolidado como uno de los Half más importantes de España. En 2019 fue una de las sedes de la Copa de España de MD y LD. En 2021 y 2022 fue una competición de carácter nacional puntuable para el Ranking Nacional de Triatlón MD y LD.

El Ayuntamiento de Mequinenza demuestra un año más su apuesta por el triatlón y los eventos deportivos de primer nivel. De hecho, en la temporada 2016 albergó el Campeonato de España de Triatlón por Autonomías.

- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.

REGLAMENTO



Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón

La competición se rige de forma general por el reglamento vigente, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.

Los **organizadores** de la competición son el Ayuntamiento de Mequinenza, el Club Triatlón Mequinenza y la FATRI.

Categorías. La competición es Campeonato de Aragón de Triatlón MD 2024. Se establecen las categorías absoluta masculina y femenina que agrupan a todos los participantes. Además, se contemplarán las siguientes categorías de edad, tanto masculinas como femeninas: SUB-23, VETERANOS-1, VET-2, VET-3, VET-4, COMARCAL y EQUIPOS.

Inscripciones.

Las inscripciones se realizarán a través de la web www.triatlonaragon.org hasta el **MIÉRCOLES 10 de JULIO a las 23:59h**. No se aceptarán inscripciones a partir de esa fecha. La inscripción está limitada a 500 participantes por riguroso orden de inscripción. La edad mínima para participar de deportistas de categoría Sub23.

60€ 100 PRIMERAS PLAZAS DE INSCRIPCIÓN

90€ DESDE LA PLAZA 101 A LA 150 INCLUSIVE

120€ DESDE LA PLAZA 151 A LA 200 INCLUSIVE

150€ DESDE LA PLAZA 201 HASTA CIERRE DE LAS INSCRIPCIONES

EN CASO DE SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA SE DEVOLVERÁ INTEGRAMENTE LA INSCRIPCIÓN MENOS EL GASTO ORIGINADO DEL TPV.

Existen unas **Condiciones Generales de Inscripción** que pueden ser consultadas durante el proceso, y al finalizar la inscripción.

Cancelaciones.

Las inscripciones canceladas durante el proceso de inscripciones en cualquier tramo de pago serán devueltas con un cargo del **50%**, y las canceladas en los últimos 15 días antes de la prueba no se tendrán derecho a ningún tipo de devolución.

Cambios de nombre tendrán unos gastos de gestión de 10 euros.

RECORDATORIOS

El deportista es responsable de conocer el protocolo COVID y cumplirlo.

El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.

Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.

El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.

En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.



- **Premios.** Trofeos a pódium de cada categoría y se establecen las siguientes cuantías económicas para premios en metálico:

1º/a 1600€ + Trofeo.

2º/a 1000€ + Trofeo.

3º/a 600€ + Trofeo.

4º/a 300€ + Trofeo.

5º/a 150€ + Trofeo.

- En **caso de imprevistos de fuerza mayor**, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.
- La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las **pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil** contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.
- **Dorsales.** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:
 - a) En natación, estará pintado en el gorro de baño, que será de obligatorio uso durante todo el sector. Así mismo la colocación de dorsal de calcomanía en el brazo izquierdo.
 - b) Un dorsal rectangular de papel se llevara en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en el segmento de carrera y en la parte trasera en bici. Es obligatorio el uso de una goma como porta dorsal o similar para poder usarlo.
 - c) Tres dorsales adhesivos pequeños que se ubicaran en lado izquierdo, derecho y frontal del casco en el sector ciclista.
 - d) Un dorsal adhesivo que se ubicara en la tija del sillín, en su lado izquierdo.

SANCIONES MÁS FRECUENTES

Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)

Recibir ayuda externa. (DSQ)

Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)

No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)

Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD – DSQ si no rectifica)

Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).

- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el **control antidopaje** de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.
- **Control de material.** Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar el casco abrochado y todos los dorsales facilitados colocados.
- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.
- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier alegación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción.**



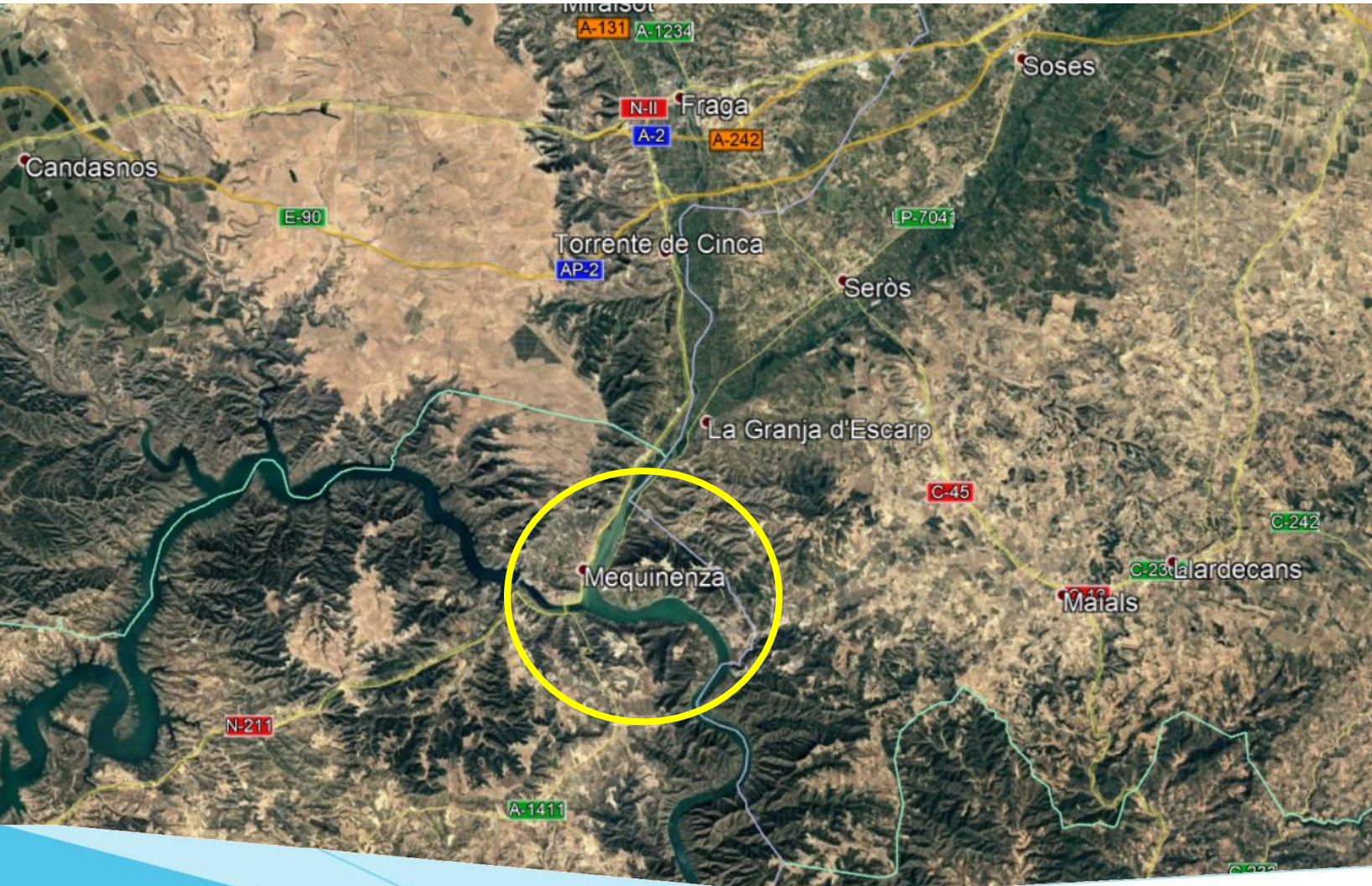
CONSEJOS

TODOS LOS DEPORTISTAS QUE ABANDONEN POR CUALQUIER MOTIVO LA COMPETICIÓN MIENTRAS ESTÁ TRANSCURRIENDO LA MISMA, DEBERÁN COMUNICARLO OBLIGATORIAMENTE A LOS JUECES DE LA COMPETICIÓN.

Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces mediante una consulta en la misma página web donde te inscribiste. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con el organizador a través del correo facilitado en la misma.

Si subes al pódium en la entrega de trofeos, deberás hacerlo con la ropa deportiva que identifica a tu club.

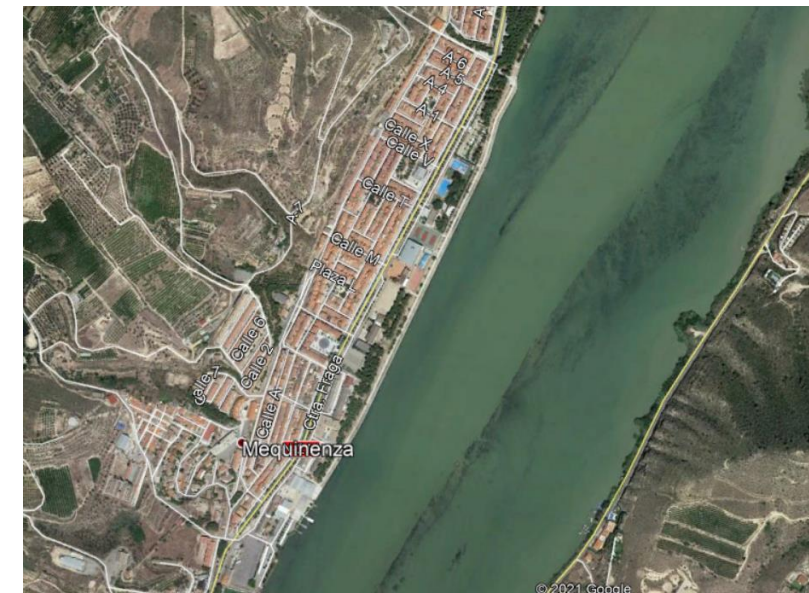
LOCALIZACIÓN Y ACCESOS



MEQUINENZA

Desde Zaragoza, Lleida, Barcelona y Tarragona por A2 y AP2 hasta Fraga. Una vez en Fraga, N-211 hasta Mequinenza. Accesos desde otras localidades: A-131, N-211, C-45.

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:



UBICACIÓN Y SERVICIOS



- 1) Parking.
- 2) Secretaria
- 3) Guardarropa.
- 4) Duchas - Pabellón.
- 5) Zona de transición
- 6) Meta.
- 7) Servicios médicos.


Accesos



CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

CONTROL DE MATERIAL:

Sábado: Desde las 19:30 a las 21:30 (se informará el día de cierre de inscripciones)

Domingo: Desde las 06:30h. hasta las 07:50h. Para acceder al control de material es necesario:

- Llevar DNI o Licencia Federativa.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- Permitido el uso de frenos de disco.

MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

- Bicicleta de carretera.
- Gafas de natación.
- Casco siempre se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta porta dorsal.
- Zapatillas.

SALIDA: Desde el agua.



RECUERDA

Dentro de la transición:

Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.

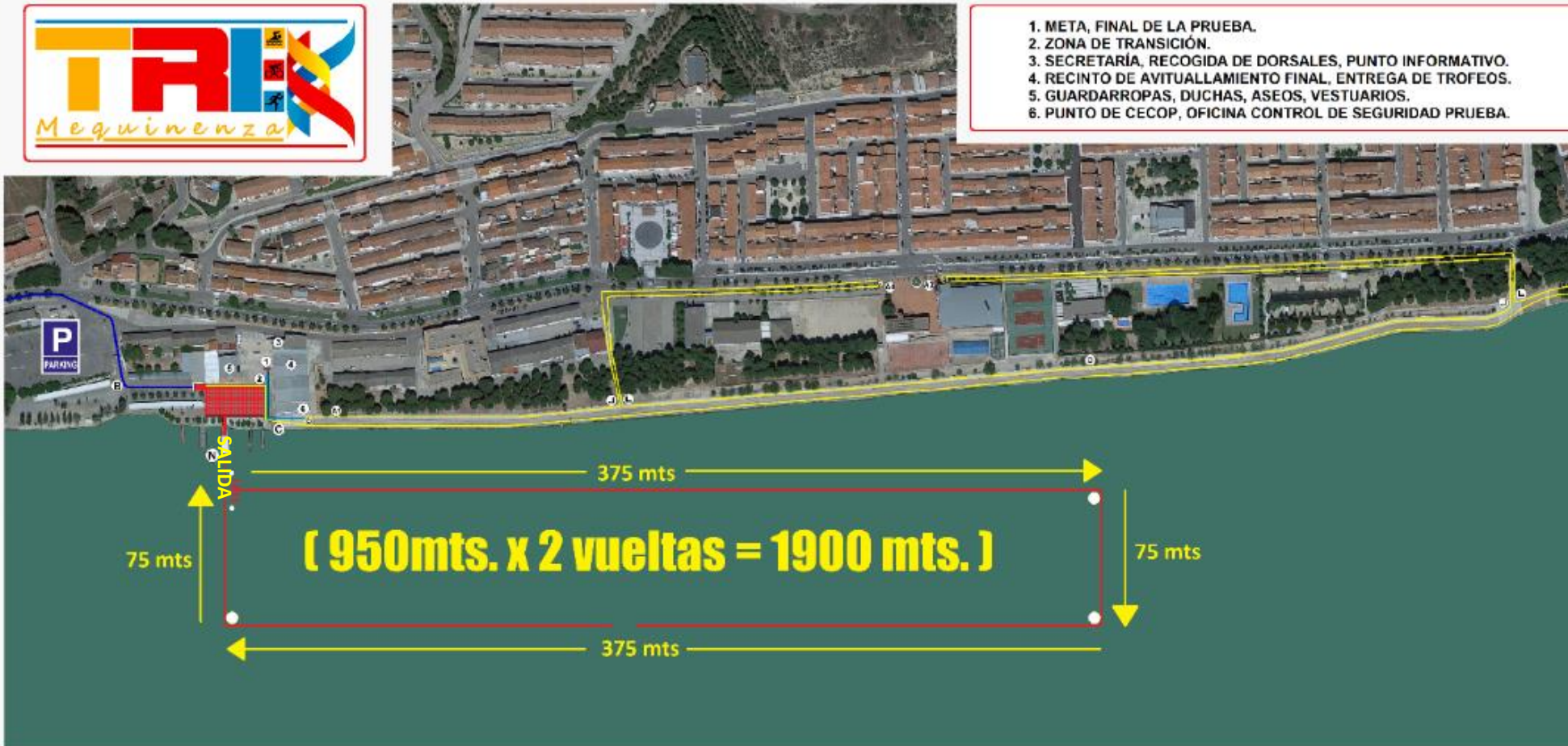
El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.

Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.

No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.

En caso de existencia de CAJAS en transición, deberá colocarse el material YA UTILIZADO dentro de la cesta.

NATACIÓN



El segmento de natación consistirá en dos vueltas a un circuito balizado con boyas en el embalse de Riba-roja, de 950m de longitud, formando un rectángulo en dirección a las agujas del reloj, siempre dejando las boyas a mano derecha y completando un total de 1.900 mts.



TRANSICIÓN 1



T1

NATACIÓN A CICLISMO

RECUERDA

En la zona de transición, si hay una caja para dejar el material, ésta servirá para dejar el material utilizado durante los segmentos anteriores y que ya no se vaya a volver a usar más en competición.

Puedes subirte a tu bicicleta siempre después de la línea de montaje, teniendo un pie completamente en contacto con el suelo después de la línea de montaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, deberás bajarte de la bicicleta y avanzar hasta una zona donde puedas subirte a ella. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]

CICLISMO

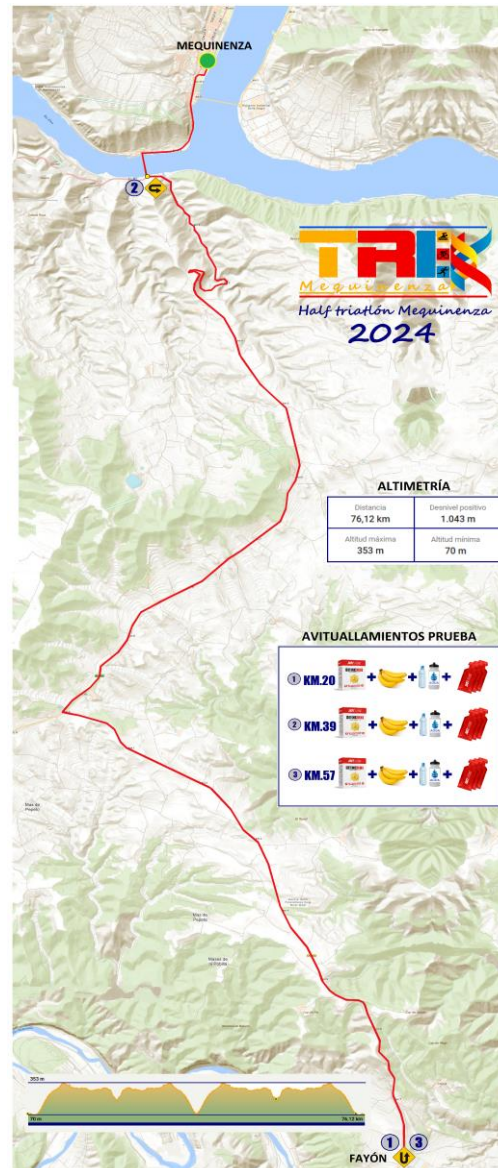
RECUERDA
Circuito de 2 vueltas

Avituallamientos:

En el siguiente plano puedes observar los avituallamientos que te vas a encontrar, en los km 20, 39 y 57, siendo todos solidos y líquidos.



<https://es.wikiloc.com/rutas-ciclismo/half-triatlon-mequinenza-2024-ciclismo-169460724>



El segmento ciclista del Half Triatlón Mequinenza tiene como novedad en 2024 el cambio de recorrido para poder salvar algunos tramos que este año se encuentran en proceso de renovación del firme. **Consta de 77 km** y se caracteriza por un perfil accidentado y de cierta dureza que hará las delicias de los triatletas más exigentes, y que a su vez, gracias a sus largas rectas y excelente asfalto permite rodar rápido por sus carreteras, **totalmente cortadas al tráfico durante la competición.**

El recorrido es de ida y vuelta por la misma vía (EN DOS VUELTAS), siendo las líneas de separación de cada carril el límite para circular en cada dirección, estando prohibido en todo momento invadir el carril contrario.

El circuito de bici saldrá desde MEQUINENZA dirección a la localidad de FAYÓN, una vez allí, nos dirigiremos de nuevo hacia la localidad de MEQUINENZA en el sentido contrario, realizando este recorrido dos veces y finalizando la segunda vuelta dirección a la zona de transición situada en MEQUINENZA donde finaliza el recorrido de bicicleta.

77 Km y 1043m D+

Penalty Box: Situado en Mequinenza antes de la T2, km 77.

Es obligatorio parar en el Penalty Box si ha sido sancionado, la sanción se cumplirá justo antes de entrar en el área de transición. No cumplir estas sanciones conllevará la posible descalificación en la prueba.

El circuito estará totalmente cerrado a partir del inicio de la prueba. Habrán más de 60 efectivos sumando Protección Civil, Guardia Civil y voluntarios velando por vuestra seguridad, aún así hay que respetar las normas de circulación para garantizar la seguridad.



NO DRAFTING Y TIEMPOS DE CORTE

El segmento ciclista es en la modalidad de NO DRAFTING, o lo que es lo mismo, no se permite circular a rueda de otro ciclista o motocicleta así como en pelotón, teniendo que seguir la siguiente normativa al respecto:

Se considerará que un participante está infringiendo esa norma cuando se encuentre en algún lugar dentro del rectángulo delimitado por 12 m. de largo y 3 m. de ancho, tomando como referencia la rueda trasera de la bicicleta. Éste área se conoce como zona de drafting. Un deportista puede entrar en la zona de drafting para adelantar al triatleta que le precede. Para efectuar esa maniobra tiene un máximo de 25 segundos.

Un deportista puede entrar en la zona de "drafting" de otro deportista:

- Si adelanta antes de 25 segundos.
- Por razones de seguridad.
- A la entrada o salida del área de transición.
- En giros pronunciados.
- En las zonas que autorice el Delegado Técnico.

RECUERDA
No está permitido el drafting (ir a rueda)

SANCIONES POR IR A RUEDA CUANDO NO ESTA PERMITIDO

a) La sanción a aplicar a un deportista por ir a rueda es una tarjeta azul que conlleva una sanción por tiempo, donde el deportista se debe detener en el Área de Penalización más próxima al lugar donde se le ha sancionado. El tiempo que el deportista se debe detener en el Área de Penalización situada antes de llegar a la T2 será de 2 minutos.

Y la sanción a aplicar a un deportista por provocar una situación de bloqueo/blocking es una tarjeta amarilla. El juez notificará si se trata de un aviso, una sanción de tiempo o un «para y sigue».

b) Área de Penalización (Penalty Box) se ubicará 50 metros antes de la T2.

c) No detenerse en el Área de Penalización, supondrá la descalificación.

d) Dos sanciones por "drafting" durante la competición supondrá la descalificación del deportista.

e) Para lo no contemplado en este Reglamento, será de aplicación el Reglamento de Competiciones de la FETRI, que todo deportista debe conocer.

TIEMPOS DE CORTE:

Natación: 1h desde la ultima salida.

Natación + bici: 4h30 desde la ultima salida.

Comienzo ultima vuelta carrera a pie km 15: 6h10 (a las 14:10 horas)

META: 6h30*

*Se permitirá a los que pasen el tiempo de corte del km 15k.

TRANSICIÓN 2



T2

CICLISMO A CARRERA A PIÉ

RECUERDA

Debes bajarte de tu bicicleta antes de la línea de desmontaje, con un pie completamente en el suelo antes de la línea de desmontaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, retroceder hasta una zona donde puedas subirte a la bicicleta y volverte a bajar. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.

CARRERA

DESCARGA ARCHIVO WIKILOC 

4 VUELTAS x 5.250 mts =



**DUCHAS, AGUA, ESPONJAS
W.C.**

AV.2 

AV.1 

AV.4 

AV.3 

Se recorrerán 4 vueltas de 5,250kms cada una, a un circuito compuesto por asfalto y camino compacto, el cual estará perfectamente señalizado con cinta y conos, recorriendo parte del casco urbano y todo el paseo fluvial de la localidad de Mequinzena.(TOTAL 21Kms)

ZONA DE META



Entrega de trofeos a los 3 primeros clasificados/as masculinos y femeninas de cada categoría.

El cronometraje será realizado por la empresa INMETA y se publicarán las clasificaciones en la web de la Federación Aragonesa de Triatlón.

RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.



DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER TRIATLÓN? CONSULTA AQUÍ  CONSEJOS

CRONOMETRAJE

La competición estará controlada por la empresa de cronometraje [INMETA](#). El chip se proporciona en la entrada al área de transición.

METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de Calatayud para los próximos días:

[MEQUINENZA](#)



CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: secretario@triatlonaragon.org

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.

ORGANIZADOR

MEDIDAS SOSTENIBLES

GUARDARROPA se habilitará zona de guardarropa previamente desinfectada y se aplicará líquido desinfectante a las prendas y/o bolsas que se depositen.

AVITUALLAMIENTOS individuales de líquido y sólido al terminar la prueba.

MULTIMEDIA

[Video edición anterior](#)

Fotografías edición anterior

Web.organizador:

<http://halftriatlonmequinenza.com/>

[Facebook organizador](#)

[Instagram organizador](#)

TURISMO MEQUINENZA

<https://www.mequinenza.com/turismo>



COMARCA BAJO CINCA

<https://www.huescalamagia.es/blog/un-fin-de-semana-en-el-bajo-cinca/>



ALOJAMIENTO

<https://www.mequinenza.com/alojamientos>



Ayuntamiento
de
Mequinenza



COMARCA DEL
BAJO
BAIX CINCA



DIPUTACIÓN
DE ZARAGOZA

iberCaja



LIGA
ARAGONESA DE
TRIATLÓN



Federación
aragonesa de

TRIATLÓN



GOBIERNO
DE ARAGON

